

2016年 8月 20日 (土)

【受付】 13:50～ 14:00 ▶ 16:00

にぎわい交流館

あう

会場 ▶ 4階 研修室1・2

アクセス ▶ JR秋田駅西口から 徒歩10分
秋田市中通一丁目4番1号

対象 一般市民, 高校生, 大学生
※事前申込み【8月13日まで】

参加費 無料

主催 東北女子大学
地域資源活用研究センター

問合せ・申込み先 担当: 太田

TEL: 0172-33-2289 E-mail: t-shigen@tojo.ac.jp

URL: <http://www.tojo.ac.jp>

第3回 すこやか サミット

心身の調和は健康の礎なり

1

14:00～14:30

「ことわざ栄養学 de 健康づくり」

東北女子大学 健康栄養学科 東口 みづか

2

14:30～14:50

「ココロを見つめて
カラダが軽くなる不思議」

東北女子大学 児童学科 森川 夏乃



14:50～15:20

★体験ワークショップ

秋田県の食と健康

世代別！簡単ストレスチェック

実験で確かめよう！食の科学

3

15:20～16:00

「マスコミでは語れない
食と健康のウソ・ホント」

東北女子大学 健康栄養学科 加藤 秀夫

(県立広島大学 名誉教授)