

### ③ 出前講義（講師派遣） 講演会・研修会等に講師を派遣いたします。

**【食と栄養・健康】** \*皆さまのお申し込みに応えられますよう、ご希望のテーマ、日程をもとに講師を調整いたします。

	テーマ例	対象	講師紹介	
			講師	専門分野
食と健康・食育・栄養・加工	1 容易にできる加工食品の解説と製造 ・豆腐、みそ、うどんなど	幼児、一般学生（生徒）教育関係者スポーツ指導者栄養士等ご要望に応じます♪	富田 雅弘 教授	食品科学 食品加工学
	2 醤油関連について			
	3 食から病気を科学する		西田 由香 教授	臨床栄養学
	4 生活習慣病の予防			
	5 勝利をつかむ食生活 ～スポーツ選手の食事のとり方～		松本 範子 教授	公衆栄養学 スポーツ・健康 栄養学
	6 青森県産食品が健康に及ぼす好影響 ・消化吸収について			
	7 食育クッキング・親子クッキング ・家庭料理、郷土料理、お菓子作りなど		土谷 庸 准教授	栄養生理学
	8 食のウソ・ホント			
	9 食や健康に関する講話 ・食べ合わせ ・時間栄養学、スポーツ栄養学など ・食の大切さ（幼児～高齢者まで）		今村 麻里子 准教授	食育・栄養教育 調理学
	10 栄養相談			
	11 栄養教室		前田 朝美 講師	栄養教育 時間栄養学
	12 栄養学について			
給食	13 高齢者が簡単に作れる健康食づくり ～調理も運動です。食事・運動療法で健康を守りましょう～	高校生以上 一般	妹尾 良子 准教授	給食経営管理
	14 給食管理ステップアップ ～食品衛生研修、栄養新聞、アンケートのヒント～	給食施設栄養士		

※内容によって助手が同行いたします。

### 【被 服】

	テーマ例	対象	講師紹介	
			講師	専門分野
15	浴衣の制作・着付け	中学生以上 一般	葛西 美樹 教授	被服学
16	草木染めの体験と帯やタペストリーの制作			
17	基礎から学ぶ被服実技・教材研究	小・中・高教員	工藤 寧子 講師	被服学
18	型紙から作品制作までの基礎 ～小物から簡単な服作りまで～	小・中・高校生 一般・教員		

### 【文学・歴史・社会】

	テーマ例	対象	講師紹介	
			講師	専門分野
19	読書の勧め ～本探しは自分探し、成績も上げる～	中学生以上一般 教員	佐々木 隆 教授	日本文化論
20	風水で読み解く弘前 ～弘前の町はこんなに面白い～			
21	百人一首について（ロマンと恋愛と謎）			
22	茶道とは何か（何故茶碗を回すのか）及び禅について			
23	宮崎アニメを読む ～自立へのメッセージ～ 又は「星の王子さま」を読む			
24	小田桐孫一の思想について ～津軽に生きた哲学者・教育者～	一般	高橋 信進 教授	教育学 数学
25	表現と理解に橋をかける ～短詩型文芸作品の鑑賞と創作～	小・中学生 教職員	船水 周 教授	国語教育
26	原書で読んでみよう ～名作・話題作の英文に触れ、その世界を味わう～	高校生以上 一般	杉本 久美子 准教授	英文学

## 【教育・心理・音楽】

	テーマ例	対象	講師紹介	
			講師	専門分野
27	教育の本質と目的 ～教育思想のこれまでの歩みを手がかりに～	高校生 一般	齋藤 雅俊 准教授	教育哲学 教育史
28	不登校から広がる学び ～不登校の捉え方の変遷と学習機会の多様化～	中学生以上 一般	本山 敬祐 講師	教育行政学
29	生き方を考える ～キャリア教育との関連から～	高校生・ その保護者	石戸谷 繁 准教授	教育社会学 キャリア教育
30	道徳性の認知発達心理学 ～青年期の道徳性発達の研究紹介～	大学生以上 一般	小林 琢哉 准教授	発達心理学 教育心理学
31	ブリーフ・セラピー ～悪循環を断ち切ろう～	高校生以上 一般	森川 夏乃 講師	臨床心理学 家族心理学
32	学びの場を広げよう ～子どもとおとなのかかわりから～	高校生以上 一般	安川 由貴子 講師	生涯教育学
33	国際社会のルールについて考えよう ～世界の中の日本～	高校生 中高教員、一般	小野 昇平 講師	法学
34	科学的計算の基礎 ～数の計算から量の計算まで～	高校生以上 一般	比内 馨 教授	物理学
35	数の計算と量の計算の違い	小学校教員		
36	分子からみる生物の進化	高校生	友田 志郎 准教授	分子進化 自然科学
37	アスリートのためのスポーツ科学	中学生以上 一般	大島 義晴 教授	スポーツ・ バイオメカニクス
38	子どもの絵はメッセージ ～児童画の望ましい見方、共感的な汲みとり方～	幼稚園、保育所 小学校の保護者	長尾 明義 准教授	造形教育
39	鑑賞教室 ～歌唱・鑑賞教材および芸術作品の紹介～			
40	ピアノ伴奏法 ～童謡・唱歌・合唱曲等のより歌いやすい伴奏とは～	小・中・高校生 音楽教育関係者 一般	一戸 智之 准教授	音楽教育 ピアノ
41	ピアノ伴奏法 ～バッハ・ベートーヴェン・ショパン等の作品の演奏法と解釈～			
42	地域活動を活かした学校活動を考える。 ～こどもの心の成長を願って～	社会教育担当者 教職員・一般	花田 裕 講師	特別活動 理科教育法
43	誰でもできる実験・ものづくり ～だ液の不思議、電球づくり他～	小5以上の児童		
44	声楽教室 ～童謡・唱歌から日本歌曲、イタリア歌曲等の発声法・歌唱法～	小・中・高校生 一般	諏訪 才子 講師	声楽 音楽教育
45	合唱教室 ～発声の基礎からハーモニー作りまで～			
46	こんにちは！赤ちゃん ～新生児人形を使って、沐浴、おむつ交換、抱っこ～	中学生 高校生	福士 章子 講師	小児保健 乳児保育

## 【コンピュータ（情報）】

	テーマ例	対象	講師紹介	
			講師	専門分野
47	タッチタイプ習得 基礎講座	中学生以上 一般	奈良 拓哉 准教授	情報 コンピュータ