

美食&ママ フェス 2017夏

日時 7月15日(土) 10:00~14:00

場所 ヒロロ3階 ヒロロスクエア

健やかなからだ・健康美を作る「食」について考える「美食フェス」と、
駅前こどもの広場利用者サークルによる活動発表の場「ママフェス」を同時開催!

ステージイベント☆タイムスケジュール

- 10:20 **講演「知って得する!食 de 健康美を深める」**
東北女子大学 加藤秀夫 教授
- 11:40 **体験ブース「実験で知る! ビタミンC増量作戦」他**
東北女子大学 学生
- 12:15 **実演・実食「食物繊維たっぷり!寒天スープ」**
弘前市食生活改善推進員会
- 13:00 **講演「知っている人は得をする!食育と大豆のマメ知識」**
※『SOYJOY』サンプル提供あり(数量限定) 大塚製薬株式会社青森出張所
- 13:30 **キッズチアダンス JUMPING★POMMES** スポネット弘前

美食フェス・出店ブース

- ★**ao time**
体と心が喜ぶ国産・県産のものを取り入れたドリンク
- ★**油屋福六**
原材料や製法にこだわった食用油、調味料、加工食品
- ★**Cafe&Gallery ki to ao**
自家製野菜・お米・卵を使用した食事
- ★**集会所indriya**
体の内側から健康で美しくなるヘルシーなベジごはん
- ★**bambooforest**
全国各地の無添加・安心・安全でおいしいもの、食材
- ★**一粒堂** シロップ、練乳すべて手作りのかき氷
- ★**ロプロココフェ** ★**フレッシュファームFORET**

ママフェス・出店ブース

- ★ママサミット
- ★さくらんぼ
- ★ぴよんぴよんず
- ★なないろクロパ
- ★Twinkle lily
- ★Ruban de mamans
- ★910製作所
- ★miasa*
- ★sun3
- ★think*pink
- ★子育て支援員
- ★弘前友の会ひまわり
- ★HANDS
- ★弘前グローバル・アクション

◇主催: ヒロロスクエア賑わい創出委員会、弘前市駅前こどもの広場、弘前市食生活改善推進員会

◇協力: 大塚製薬株式会社青森出張所、東北女子大学地域資源活用研究センター、HANDS企画室

◇お問い合わせ: ヒロロスクエア賑わい創出委員会事務局(弘前市民文化交流館) 0172-35-0154