

東北女子大学

公開講座・出前講義等の案内

(平成29年4月～30年3月)



- 公開講座に参加してみませんか
- 出前講義の要望がありましたら是非、申し込み下さい

目 次

1. はじめに	
○ご挨拶	1
2. 公開講座	2
○第4回すこやか食育サミット ～心身の調和は健康の礎なり～	
○本と心を読む楽しさ 「星の王子さま 27 の秘密」	
○平成 29 年度 おさかな食育クッキング ～旬の魚いただきます♪～	
○布を使ったものづくり講座①、② ～身近な植物で布を染めよう～	
○布を使ったものづくり講座③、④ ～ぬいぐるみを作ろう～	
3. 出前講義	4
○食と栄養・健康	
○被服	
○文学・歴史・社会	
○教育・心理・音楽	
○コンピュータ（情報）	
4. 自治体・各種団体などとのタイアップ事業計画	6
○郷土を豊かに	
○「ゆかた着付け隊」派遣	
○児童教育サポート	
○幼児教育サポート	
5. 資格取得に関する講座	7
6. 開かれた大学	7
○科目等履修生	
○社会人入学	
○ボランティアに対応します！	
7. 公開講座・出前講義の申し込み方法	8
8. 東北女子大学のホームページ	8
9. 平成 29 年度 講師派遣・出前講義等 申し込み用紙	9

① はじめに

○ ご挨拶

地域資源活用研究センターの更なる充実をめざして

東北女子大学 学長 小澤 熹

「地域資源活用研究センター」が、平成 22 年 6 月に発足して以来 7 年になります。振り返って見ますと、本センター発足の年は、本学が「日本高等教育評価機構」の初回の審査を受ける年でありましたから、本学の教育・研究及び社会貢献活動の拠点となる施設として、その目的と活動方針等を審査書類に記載しておきました。その結果、実地審査の際には、評価委員から強い関心と多くの質問が寄せられました。明確なイメージが描けるように具体的事例等をあげて説明したことが鮮明に思い出されます。

それから 6 年を経た平成 28 年度に、第Ⅱステージの日本高等教育評価機構による自己点検自己評価の調査判定を受けることになりましたところ、本センター活動の実績について、次のような評価を得ることができました。

「大学・学部附置の地域資源活用研究センターを設置し、大学の特色を生かし教育研究活動の成果等を発信しており、地域の諸機関、企業、団体等と地域資源を活用し地域の活性化に貢献している」というものです。

このような評価を得られましたのも、本センターが年度毎に発行する「東北女子大学 公開講座・出前講義等の案内」及び「同活動報告書」を広くご活用いただくと共に、タイアップ事業等にも積極的にご協力下さっている皆様方のお陰によるものと感謝申し上げます。

さて、平成 29 年度版の案内作成にあたりまして、公開講座、出前講座等に対する興味関心をさらに広げ、深めると共に質的向上を目指すために、昨年度の講座展開に比べて幾つかの改善を試みた点があります。具体的には、同一テーマ又は同領域内容で数回開講するシリーズ講座を多くしたこと、教員異動等による新規開設講座を加えたこと、及び本学姉妹校である東北女子短期大学と協同分担して、それぞれのキャンパスで展開実施する講座を新設したこと等があります。

また、本センターの活動成果の一つとして『おもりの・食と健康・かたろう』と題して、青森県産の食材とその料理及び栄養学の基礎知識等を親しみやすくまとめた小誌を、本年 3 月に刊行いたしました。

「本公開講座・出前講義等の案内」と合わせてご利用いただくこともできます。内容をご検討の上、本センターが準備しております公開講座、出前講座等を積極的にご活用いただければ幸甚に存じます。

② 公開講座

公開講座のお申込・問い合わせは東北女子大学ホームページにて受け付けております。
 なお、参加申込みは原則として開催日の2ヶ月前から受付いたします。

【 2017. 4 ~ 2018. 3 】

No. 1	第4回すこやか食育サミット ～心身の調和は健康の礎なり～
日時	11月25日(土)
会場	大館市
内容	※詳細が決まり次第、HP等でお知らせします。
対象	
参加費	
講師	
備考	

No. 2	本と心を読む楽しさ 「星の王子さま27の秘密」
内容	月末の土曜日に語り合しましょう。
日時	① 4月22日 ② 6月24日 ③ 7月29日 ④ 9月30日 ⑤ 10月28日 ⑥ 11月25日 ⑦ 12月16日 ⑧ 1月27日 ⑨ 2月24日 いずれも土曜日、10:30～12:00【受付 10:00～10:20】
対象	中学生から大人まで
参加費	無料
講師	佐々木 隆
備考	※全ての講座に出る必要はありません。1講座でも申し込み可能です。

No. 3	平成29年度 おさかな食育クッキング ～旬の魚いただきます♪～
内容	青森県の食育を充実させるため栄養たっぷりの魚を紹介します。簡単でおいしい魚料理を作りながら、食育について考えてみましょう。
日時	① 5月13日 ② 7月22日 ③ 9月30日 いずれも土曜日、10:30～13:30【受付 10:00～10:20】
対象	食育に関心のある親子または一般 40名 ※応募者多数の場合は抽選となります。
参加費	一組 500円
講師	今村 麻里子、花田 玲子、山田 和歌子
備考	エプロン・三角巾・手拭きタオル・試食時のお茶をご持参下さい。 (株)弘前丸魚合同企画→申込・問合せは(株)弘前丸魚 (Tel 27-2345) またはHPにて。 ※①～③の会場は、「東北女子大学 調理学実習室」

③ 出前講義（講師派遣） 講演会・研修会等に講師を派遣いたします。

【食と栄養・健康】 *皆さまのお申し込みに応えられますよう、ご希望のテーマ、日程をもとに講師を調整いたします。

	テーマ例	対象	講師紹介	
			講師	専門分野
食と健康・食育・栄養・加工	1 容易にできる加工食品の解説と製造 ・豆腐、みそ、うどんなど	幼児、一般学生（生徒） 教育関係者 スポーツ指導者 栄養士等 ご希望に応じて 応じます♪	富田 雅弘 教授	食品科学 食品加工学
	2 醤油関連について			
	3 食から病気を科学する		西田 由香 教授	臨床栄養学
	4 生活習慣病の予防			
	5 勝利をつかむ食生活 ～スポーツ選手の食事のとり方～		松本 範子 教授	公衆栄養学 スポーツ・健康 栄養学
	6 青森県産食品が健康に及ぼす好影響 ・消化吸収について			
	7 食育クッキング・親子クッキング ・家庭料理、郷土料理、お菓子作りなど		土谷 庸 准教授	栄養生理学
	8 食のウソ・ホント			
	9 食や健康に関する講話 ・食べ合わせ ・時間栄養学、スポーツ栄養学など ・食の大切さ（幼児～高齢者まで）		今村 麻里子 准教授	食育・栄養教育 調理学
	10 栄養相談			
	11 栄養教室		前田 朝美 講師	栄養教育 時間栄養学
	12 栄養学について			
給食	13 高齢者が簡単に作れる健康食づくり ～調理も運動です。食事・運動療法で健康を守りましょう～	高校生以上 一般	妹尾 良子 准教授	給食経営管理
	14 給食管理ステップアップ ～食品衛生研修、栄養新聞、アンケートのヒント～	給食施設栄養士		

※内容によって助手が同行いたします。

【被 服】

	テーマ例	対象	講師紹介	
			講師	専門分野
15	浴衣の制作・着付け	中学生以上 一般	葛西 美樹 教授	被服学
16	草木染めの体験と帯やタペストリーの制作			
17	基礎から学ぶ被服実技・教材研究	小・中・高教員	工藤 寧子 講師	被服学
18	型紙から作品制作までの基礎 ～小物から簡単な服作りまで～	小・中・高校生 一般・教員		

【文学・歴史・社会】

	テーマ例	対象	講師紹介	
			講師	専門分野
19	読書の勧め ～本探しは自分探し、成績も上げる～	中学生以上一般 教員	佐々木 隆 教授	日本文化論
20	風水で読み解く弘前 ～弘前の町はこんなに面白い～			
21	百人一首について（ロマンと恋愛と謎）			
22	茶道とは何か（何故茶碗を回すのか）及び禅について			
23	宮崎アニメを読む ～自立へのメッセージ～ 又は「星の王子さま」を読む			
24	小田桐孫一の思想について ～津軽に生きた哲学者・教育者～	一般	高橋 信進 教授	教育学 数学
25	表現と理解に橋をかける ～短詩型文芸作品の鑑賞と創作～	小・中学生 教職員	船水 周 教授	国語教育
26	原書で読んでみよう ～名作・話題作の英文に触れ、その世界を味わう～	高校生以上 一般	杉本 久美子 准教授	英文学

【教育・心理・音楽】

	テーマ例	対象	講師紹介	
			講師	専門分野
27	教育の本質と目的 ～教育思想のこれまでの歩みを手がかりに～	高校生 一般	齋藤 雅俊 准教授	教育哲学 教育史
28	不登校から広がる学び ～不登校の捉え方の変遷と学習機会の多様化～	中学生以上 一般	本山 敬祐 講師	教育行政学
29	生き方を考える ～キャリア教育との関連から～	高校生・ その保護者	石戸谷 繁 准教授	教育社会学 キャリア教育
30	道徳性の認知発達心理学 ～青年期の道徳性発達の研究紹介～	大学生以上 一般	小林 琢哉 准教授	発達心理学 教育心理学
31	ブリーフ・セラピー ～悪循環を断ち切ろう～	高校生以上 一般	森川 夏乃 講師	臨床心理学 家族心理学
32	学びの場を広げよう ～子どもとおとなのかかわりから～	高校生以上 一般	安川 由貴子 講師	生涯教育学
33	国際社会のルールについて考えよう ～世界の中の日本～	高校生 中高教員、一般	小野 昇平 講師	法学
34	科学的計算の基礎 ～数の計算から量の計算まで～	高校生以上 一般	比内 馨 教授	物理学
35	数の計算と量の計算の違い	小学校教員		
36	分子からみる生物の進化	高校生	友田 志郎 准教授	分子進化 自然科学
37	アスリートのためのスポーツ科学	中学生以上 一般	大島 義晴 教授	スポーツ・ バイオメカニクス
38	子どもの絵はメッセージ ～児童画の望ましい見方、共感的な汲みとり方～	幼稚園、保育所 小学校の保護者	長尾 明義 准教授	造形教育
39	鑑賞教室 ～歌唱・鑑賞教材および芸術作品の紹介～			
40	ピアノ伴奏法 ～童謡・唱歌・合唱曲等のより歌いやすい伴奏とは～	小・中・高校生 音楽教育関係者 一般	一戸 智之 准教授	音楽教育 ピアノ
41	ピアノ伴奏法 ～バッハ・ベートーヴェン・ショパン等の作品の演奏法と解釈～			
42	地域活動を活かした学校活動を考える。 ～こどもの心の成長を願って～	社会教育担当者 教職員・一般	花田 裕 講師	特別活動 理科教育法
43	誰でもできる実験・ものづくり ～だ液の不思議、電球づくり他～	小5以上の児童		
44	声楽教室 ～童謡・唱歌から日本歌曲、イタリア歌曲等の発声法・歌唱法～	小・中・高校生 一般	諏訪 才子 講師	声楽 音楽教育
45	合唱教室 ～発声の基礎からハーモニー作りまで～			
46	こんにちは！赤ちゃん ～新生児人形を使って、沐浴、おむつ交換、抱っこ～	中学生 高校生	福士 章子 講師	小児保健 乳児保育

【コンピュータ（情報）】

	テーマ例	対象	講師紹介	
			講師	専門分野
47	タッチタイプ習得 基礎講座	中学生以上 一般	奈良 拓哉 准教授	情報 コンピュータ

④ 自治体・各種団体などとのタイアップ事業計画

本学の専門分野を活かし、各自治体や団体との共同企画を通して、地域の活性化に貢献していきたいと考えております。興味のある方はぜひご相談ください。下記内容以外でも相談に応じます。

A. 地域づくりを大学教員がお手伝いします。

郷土を豊かに

昔から大切にされてきた地域文化を活かして、新しいご当地ものを作りませんか。本学教員がお手伝いいたします。

1. 県産素材を活かした料理、加工食品の開発
2. 地域の植物を使った手芸染色指導、商品開発

講師陣

- ・[料理・食品] 富田 雅弘、比内 馨、土谷 庸
今村麻里子、前田 朝美
- ・[染色] 葛西 美樹、工藤 寧子

「ゆかた着付け隊」派遣

日本の文化である「ゆかた」や「着物」の着付けを本学講師陣と学生スタッフが出張で行います。地域の行事に名サービスとして企画をしませんか？

講師陣

葛西 美樹、工藤 寧子

B. 教員養成を担当する講師陣が指導者向け研修講座を行います。

児童教育サポート

テーマ例と講師陣

1. 食育教育 今村麻里子、前田 朝美
2. 算数教育 高橋 信進
3. 家庭科教育（マルチメディア被服教材の開発・活用） . . . 葛西 美樹、奈良 拓哉、工藤 寧子
4. 歌唱教材ピアノ伴奏法 一戸 智之
5. 音楽鑑賞教材の紹介 一戸 智之

幼児教育サポート

テーマ例と講師陣

1. 食育クッキング 今村麻里子、前田 朝美
2. 幼児音楽（音感感覚は幼児期から）～歌唱教材ピアノ伴奏法～ 一戸 智之

⑤ 資格取得に関する講座

本学ではそれぞれのレベルに対応した管理栄養士国家試験受験対策講座を開催しています。

A. 管理栄養士国家試験 対策講座

基礎知識を講義形式で学ぶ！

国家試験出題範囲の要点をしぼり全般的に対策する講座です。

なお、受講料が必要となります。

※詳細が決まり次第ホームページ等でお知らせいたします。

B. 管理栄養士国家試験 必勝講座 本番に向けて受験対策！

実際に国家試験に出題された中から頻出問題や間違いやすい問題など、まとめて解説します。実際に問題を解きながら知識の定着をはかり、得点アップを目指しましょう。

日 時：

場 所：※日程が決まり次第、ホームページ等でお知らせいたします。

受講料：

	事前申込	当日受付
柴田学園同窓生	¥3,000	¥4,500
一般	¥5,000	¥7,500

⑥ 開かれた大学

○ 科目等履修生

本学の開設する授業科目のうち、その一部を履修して単位取得を目指す（科目等履修生となる）ことができます。ただし、入学料、履修料が必要となります。

なお、科目等履修生の出願期間は次の通りです。

前期：3月1日から3月25日まで 後期：9月1日から9月20日まで

○ 社会人入学

本学では、社会人の入学も支援しています。

入学検定料が必要で、本学の実施する面接、小論文試験を受けて頂きます。入学手続きには、入学金、授業料、教育充実費等も必要となります。

詳しくは学務課へお問い合わせ下さい。

○ ボランティアに対応します

本学では、家政学、栄養学・児童教育学等の知識を活かして、夏祭りの運営お手伝い、絵本の読み聞かせサポート等の学生ボランティアを行っています。講義や学内行事との調整が必要となります。

ご要望がありましたら、学生課までお問い合わせください。

⑦ 公開講座・出前講義の申し込み方法

1. 公開講座

参加ご希望の公開講座がありましたら、ホームページ・電話にてお申し込み下さい。

担当窓口：東北女子大学 地域資源活用研究センター

(TEL：0172-33-2289 メール：t-shigen@tojo.ac.jp)

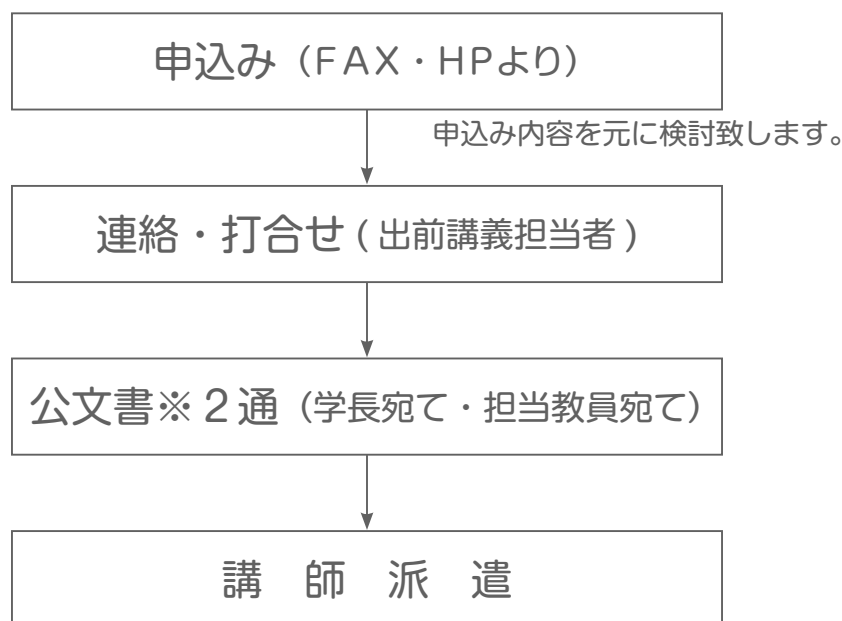
受付時間：9：00～17：00

2. 出前講義

出前講義のご依頼、お問い合わせは、FAX・ホームページで随時受け付けております。FAXでの申し込みは次ページをコピーしてご利用下さい。

(FAX：0172-33-2486 メール：t-shigen@tojo.ac.jp)

なお申し込み増加に伴いまして、交通費は実費または貴団体の規定によりご負担していただきますことをご了承下さい。



※公文書の形式は定めませんが、本学ホームページに形式例を掲載しております。

郵送の際は【東北女子大学 地域資源活用研究センター】宛てにお送り下さい。

⑧ 東北女子大学のホームページ

東北女子大学のホームページに是非、アクセスして下さい。

各種申し込み、この冊子内容以外にもいろいろな情報を掲載しています。

URL <http://www.tojo.ac.jp>

平成 29 年度 講師派遣・出前講義等 申し込み用紙
 送信先：東北女子大学 FAX 0172-33-2486

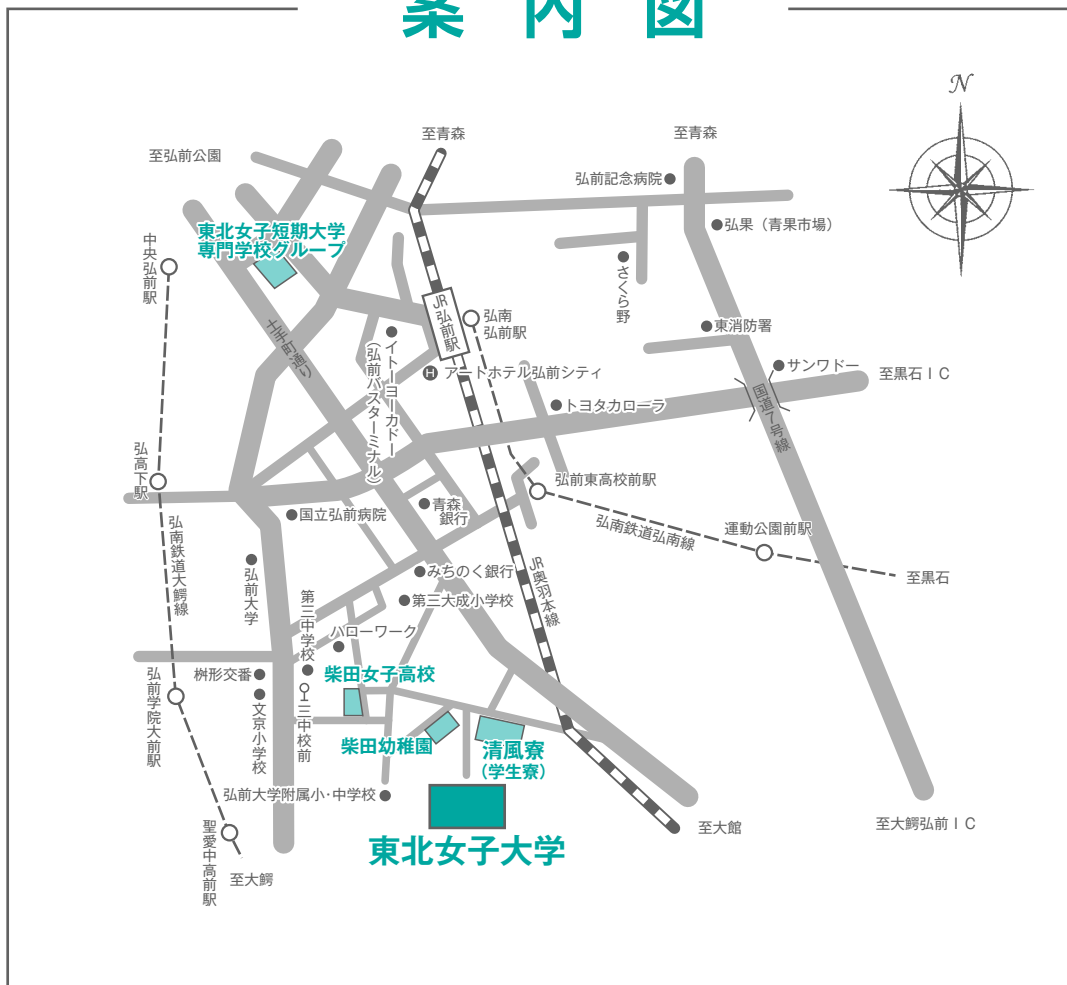
平成 ____ 年 ____ 月 ____ 日 ()、以下の通り、出前講義の申込を致します。

団体名 (学校、会社名等)		
代表者名		
ご担当者	ふりがな 氏名	
	TEL	
	FAX	
行事について	e-mail	
	名称	
	主催	
希望の講座に ついて	対象者と その人数	名
	食と栄養・ 健康 分野	希望のテーマ例 :
希望日時	上記以外の 分野	希望の講師名 : 希望のテーマ例 :
	第1希望	平成 ____ 年 ____ 月 ____ 日 () : ____ ~ ____ :
会場	第2希望	平成 ____ 年 ____ 月 ____ 日 () : ____ ~ ____ :
	備考	
費用※	名称	
	設備等	パソコン (有・無) プロジェクター (有・無) ポインター (有・無) ホワイトボード (有・無) その他 ()
費用※	交通費の支払い方法 (当日受渡し・振込み) 謝礼金・講師料等 (有・無)	

その他 (要望等)	
--------------	--

※交通費は実費または貴団体の規定により、ご負担して頂きます。ご了承下さい。
 ○この申込用紙をもとにセンター・担当教員で検討させていただきます。
 ○内諾・お断りの連絡は、休業日を除く5日以内に差し上げます。
 連絡のない場合はお問い合わせ下さい。 東北女子大学 地域資源活用研究センター

案内図



学校見学・説明等は随時応じております。気軽にお電話でお申し込みください。

〒036-8530 青森県弘前市清原 1-1-16
TEL 0172-33-2289 FAX 0172-33-2486
<http://www.tojo.ac.jp>



携帯サイトからも
情報GET!!