

2018 年度 公開講座「食と健康」

食と体内時計を基盤とした健康づくりのための啓発事業

参加費無料 / 申込不要

いつ**食**べる 何を**食**べるか **食**を知る



スポーツ・運動と栄養



7 月 30 日 月

13:30 ~ 15:30 (受付 13:00 ~)

会場：弘前文化センター

司 会：三浦 雅子 (青森県生活協同組合連合会 事務局長)

講 師：加藤 秀夫 (東北女子大学 学部長)

佐伯 正弦 (中国労災病院 医師)

松本 範子 (東北女子大学 教授)

出口 佳奈絵 (東北女子大学 助教)

質疑応答の時間も設けておりますので、  
どうぞお気軽にご参加下さい♪

主催：東北女子大学・青森県生活協同組合連合会

後援：全国栄養士養成施設協会