

いつ食べるか  
何を食べるか  
食を知る

発行：東北女子大学地域資源活用研究センター  
東北女子大学出版会

印刷：有限会社 新和印刷

発行日：2018年7月

協賛：青森県生活協同組合連合会／コープ共済連

(青森学術文化振興財団の助成を受けて作成しました)