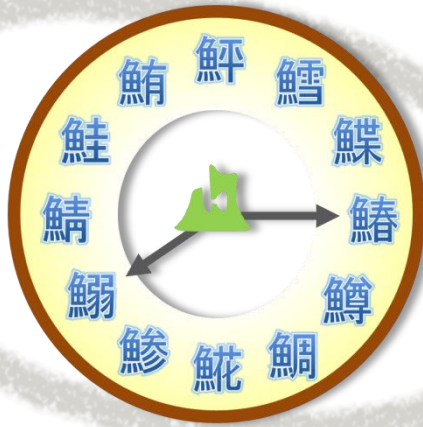


時間栄養学
への第一歩

会場
東北女子大学
(312実習室)

開催時刻
16:30~18:00



テーマ からだのリズムから健康を科学する

プログラム

12月3日
(木)

セミナー1 生命にはなぜ生物時計が備わっているのか

田中 夏海

セミナー2 時間医学とは何?

及川 真美

12月8日
(火)

セミナー3 時間と医学〈1〉
朝と昼に起こる病気の仕組みと対策

山田 和歌子

セミナー4 時間と医学〈2〉
夕と夜に起こる病気の仕組みと対策

花田 玲子

12月15日
(火)

セミナー5 体内時計もいろいろ、健康もいろいろ

齋藤 望

セミナー6 生体リズムが乱れると生活習慣病になる〈1〉

出口 佳奈絵

12月18日
(金)

セミナー7 生体リズムが乱れると生活習慣病になる〈2〉

前田 朝美

セミナー8 健康を維持し、病気を防ぐための
考え方とその対策

西田 由香

問い合わせ先

東北女子大学 地域資源活用研究センター (担当: 出口、太田)
TEL: 0172-33-2289 FAX: 0172-33-2486 Email: t-shigen@tojo.ac.jp